

## JEDNODENNÍ PÉČE NA LŮŽKU

Vážení pacienti, děkujeme, že jste si vybrali naše pracoviště JEDNODENNÍ PÉČE NA LŮŽKU. Aby vše proběhlo hladce a vaše rekonvalescence byla co nejkratší, připravili jsme pro vás přehled důležitých pokynů před zákrokem i po něm.

### PŘÍPRAVA PŘED ZÁKROKEM

#### Předoperační vyšetření:

Dbejte pokynů anesteziologické ambulance.

#### Stravování a pití:

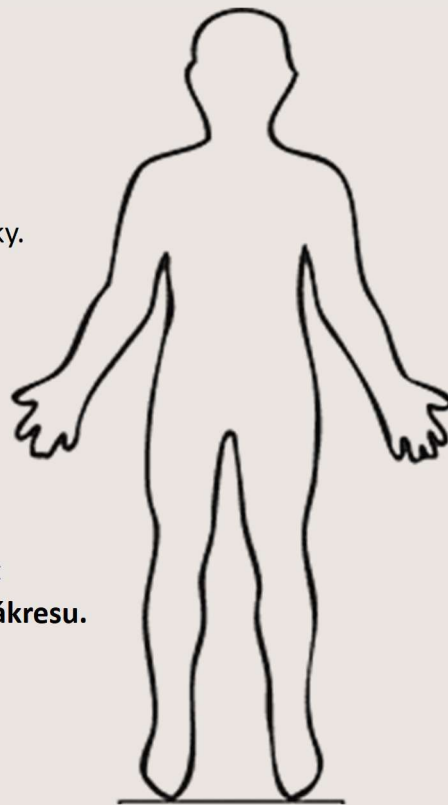
V den výkonu ráno nejíst, nepít, nekouřit a neužívat žádné léky.

#### Léky:

Chronicky užívané léky si vezměte s sebou do nemocnice. Pokračujte v užívání léků pouze dle pokynů anesteziologické ambulance.

#### Hygiena a osobní příprava:

Večer před zákrokem se osprchujte, umyjte si operační oblast a pokud je to možné, opatrně si oholte operační pole – **dle nákresu**. Nenoste make-up, lak na nehty, šperky ani parfémy. Vezměte si s sebou základní hygienické pomůcky, přijďte v pohodlném oblečení a obuvi.



### DEN OPERACE

Přijďte včas: Dostavte se na recepci příjmového oddělení v určený čas, který vám sdělí anesteziologická ambulance. Nezapomeňte si vzít svůj průkaz pojištěnce.

**Anestezie:** Typ anestezie bude zvolen na základě vašeho zdravotního stavu a druhu zákroku (lokální, regionální nebo celková anestezie). Anesteziolog s vámi před zákrokem vše podrobně probere.

Průběh zákroku: Dle typu výkonu samotná operace obvykle trvá 30 – 90 minut. Po jejím dokončení budete převezeni na lůžko jednodenní péče.

## POKYNY PO OPERACI

### Pooperační péče:

Po zákroku budete monitorováni na lůžku a budete propuštěni buď ten den večer nebo druhý den ráno.

Pokud budete propuštěni ještě večer, dostanete pokyny pro agenturu domácí péče, která vám bude zajištěna. Zajistěte si doma přítomnost blízké osoby po dobu 24 hodin.

Při propuštění obdržíte předběžnou propouštěcí zprávu. Definitivní propouštěcí zpráva bude zaslána další den vašemu praktickému lékaři.

### Doprovod:

Výhodou je vlastní odvoz s doprovodem. Po zákroku a anestezii není bezpečné řídit.

### Jak o sebe pečovat po propuštění:

**Rána:** Udržujte operační ránu čistou a suchou. Dodržujte pokyny lékaře ohledně převazů.

**Léky:** Užijte předepsané léky proti bolesti a případné další doporučené přípravky.

**Režim:** První den odpočívejte a vyhněte se fyzické námaze. Dodržujte klidový režim po dobu určenou lékařem.

**Stravování:** Postupujte dle doporučení v propouštěcí zprávě.

**Kontroly:** Dostavte se na plánovanou pooperační kontrolu v termínu stanoveném lékařem.

### Co dělat v případě komplikací?

Okamžitě kontaktujte lékaře, pokud se objeví tyto příznaky - horečka nebo zimnice, zarudnutí, otok nebo silná bolest v místě operace, výtok z rány (hnis, krev), obtíže s dýcháním, mdloby nebo jiné závažné příznaky.

## Pohotovostní linka v případě komplikací – 558 304 400

*Dodržování těchto pokynů zajistí hladký průběh operace i rekonvalescence. Pokud máte jakékoliv dotazy nebo obavy, neváhejte nás kontaktovat. Děkujeme za důvěru, kterou jste nám svěřili. Přejeme vám rychlé zotavení!*

*Tým Jednodenní péče*

### DŮLEŽITÉ KONTAKTY

E-mail: [chirurgie@npo.agel.cz](mailto:chirurgie@npo.agel.cz)

**Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí a.s., Jednodenní péče u lůžka, Kinská 453,  
739 61 Třinec, tel: 558 304 111 - spojovatelka**